

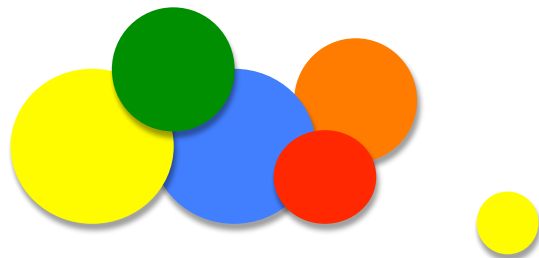
	内容	履修日
Lesson 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. マッサージの効果と注意点について 2. オイルの選び方について（オイルの必要性と選択） 3. 基本の手の使い方（4つの基本手技） 4. 「はりにいと」の歌で導入のマッサージ 5. 「ぞうきんの歌」でお腹と胸のマッサージ 6. ハンカチ遊び 7. 離乳食の進め方、果汁について 	/
Lesson 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「ちゅーりっぷ」で足のマッサージ 2. 「ぞうさん」で足のマッサージ 3. 足の指や裏のマッサージ 4. 卒乳と断乳について 	/
Lesson 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「トトロの歌」で胸とお腹のマッサージ 2. 「ここはとうちゃんの歌」でお顔のマッサージ 3. ぐずったときのあやし方 4. 絵本の選び方、読み聞かせのコツ 	/
Lesson 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「じごくごくらく」背中でのマッサージ 2. 「ぞうきんの歌」で背中でのマッサージ 3. 「ずくぼんじょ」でおしりのマッサージ 4. 赤ちゃん体操 	/
応用1	風邪の時のマッサージ法	/
応用2	夜泣き、いらいらしている時のマッサージ法	/
応用3	便秘、下痢の時のマッサージ法	/
応用4	健康な脳（健脳）を育てるマッサージ法	/

	内容	履修日
Lesson 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. マッサージの効果と注意点について 2. オイルの選び方について（オイルの必要性と選択） 3. 基本の手の使い方（4つの基本手技） 4. 「はりにいと」の歌 5. 「ぞうきんの歌」でお腹と胸のマッサージ 6. ハンカチ遊び 7. 離乳食の進め方、果汁について 	/
Lesson 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「ちゅーりっぷ」で足のマッサージ 2. 「ぞうさん」で足のマッサージ 3. 足の指や裏のマッサージ 4. 卒乳と断乳について 	/
Lesson 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「トトロの歌」で胸とお腹のマッサージ 2. 「ここはとうちゃんの歌」でお顔のマッサージ 3. ぐずったときのあやし方 4. 絵本の選び方、読み聞かせのコツ 	/
Lesson 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「じごくごくらく」背中でのマッサージ 2. 「ぞうきんの歌」で背中でのマッサージ 3. 「ずくぼんじょ」でおしりのマッサージ 4. 赤ちゃん体操 	/
応用1	風邪の時のマッサージ法	/
応用2	夜泣き、いらいらしている時のマッサージ法	/
応用3	便秘、下痢の時のマッサージ法	/
応用4	健康な脳（健脳）を育てるマッサージ法	/

*lesson 内容を中心に毎回全身のマッサージを行います。



Mamas' Care
ベビーマッサージクラス 履修シート



Mamas' Care
ベビーマッサージクラス 履修シート

